

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №114 «Солнечный город»



## **ПАСПОРТ**

**развивающей предметно –пространственной среды спортивного зала**

Ответственные  
инструкторы по физической культуре:  
Затескина Екатерина Викторовна  
Козина Татьяна Владимировна

Вологда  
2023

1. Место нахождения: основное здание, третий этаж.
2. Площадь зала: 76,5 кв.м.
3. Освещение зала: естественное – 5 окон, искусственное – 12 ламп.
4. Воздушный режим: вентиляция, окна, с открывающимися фрамугами.
5. Тепловой режим: центральное отопление.
6. Материально-техническое оснащение

№	Наименование	Кол-во
		шт
1	Бревно гимнастическое напольное	1
2	Доска гладкая с зацепами	
3	Дорожка с ребристой поверхностью	8
4	Дорожка-змейка	8
5	Дорожка массажная ( ладошка-ступня)	20
6	Коврик массажный	10
7	Коврик пазлы	26
8	Модуль мягкий (комплект)	28
9	Комплект ( модулей-дорожка)	18
10	Скамейка гимнастическая	2
11	Клюшки	4
12	Батут детский	2
13	Батут детский ( тренажер)	1
14	Конус с отверстиями	8
15	Мат гимнастический	1
16	Мат гимнастический	2
17	Скакалка короткая	15
18	Кегли с мячами	58 13
19	Мешочек с грузом малый	63
20	Мешочек с грузом большой	60
21	Мяч большой резиновый	58
22	Мяч средний	27
23	Мяч малый резиновый	30
24	Мяч средний мягкий	37
25	Мяч малый мягки	25
26	Мяч массажный	7
27	Сетка волейбольная	1
28	Сетка футбольная	1
29	Баскетбольные щиты с кольцами	3
30	Канат	1

31	Стенка гимнастическая деревянная	3 пролета
32	Гантели	60
33	Лента широкая	30
34	Обруч малый	18
35	Обруч средний	8
36	Обруч большой	10
37	Обруч большой	30
38	Палка гимнастическая	32
39	Палка гимнастическая	28
40	Палка гимнастическая	30
41	Гимнастическая палка с флажками	15
42	Гимнастическая палка с флажками	15
43	Тренажёры	16
44	Санки пластмассовые	4
45	Набор знаков по ПДД	1
46	Моби-Джампер	2
47	Кольца	25
48	Горка ( Большая и малая)	2
49	Кубики	77
50	Кольца	31
51	Бассейн	1
52	Тоннель	3
53	Гимнастический комплект	19
54	Гимнастическая палка ( рейка)	24
55	Степы	6
56	Скакали ( веревки)	32
57	Платочки	30
58	Мячики для бассейна	2000
59	Кольцо гимнастическое	1
60	Флажки	30
61	Полусферы	8
62	Балансировочные подушки	8
63		

## Спортивное оборудование

№	Раздаточные пособия для импровизации детей	Количество, шт
1.	Косички	25
2.	Ленточки гимнастические	10
3.	Цветные мячики	30

## Аудиотека

№	Тематика	возраст детей
1	Подвижные музыкальные игры	Младший, средний, старший, подготовительный
2.	Музыка для ритмической гимнастики	
3	Музыка для релаксации	
4.	Музыкальные игры малой подвижности	
5.	Музыка для разминок	

## Демонстрационные пособия

	Тематика	Возраст детей
1.	Схемы для ОВД	Младший, средний, старший, подготовительный
2.	Схемы для перестроения	Старшая и подготовительная группа
3.	Плакат " Гимнастика для глаз"	Старшая и подготовительная группа

## Используемая литература

№	Реализация программ (основная, парциальные) название	Автор	возраст детей
1.	Основная общеобразовательная программа «Мир открытый» под ред.	Под ред. Л.Г. Петерсон	3 - 7 лет
2.	Парциальные программы физического развития детей 3 - 7 лет «Малыши -крепьши» «Физическое развитие дошкольников» . Старшая группа «Физическое развитие дошкольников». Подготовительная группа	О.В.Бережнова, В.В. Бойко	С 3 - 7 лет
		О.В.Бережнова, В.В. Бойко	5- 6 лет
		О.В.Бережнова, В.В. Бойко	6-7 лет
	Образовательная программа " Теремок " для детей раннего возраста. Физическое развитие детей третьего года жизни	И.А.Лыкова.	2- 3 года

## Материально – техническое обеспечение спортивного зала

№	Наименование	количество
<b>Мебель и инвентарь</b>		
1	Стелаж для спортивного оборудования	1
2	Стелаж для мячей	3
3	часы настенные	1
4	рециркулятор	1
5	степы	6
6	Стол	1
7	Стулья взрослые	3
8	Стол журнальный	1
9	Палас	2
10	кондиционер, пульт	
<b>Музыкальное оборудование</b>		
1.	Магнитофон с пультом	1
2.	музыкально-акустическая система с пультом	1

### Учебно-методическая литература:

1. От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014. – 368 с.
2. Основная общеобразовательная программа «Мир открытий» Под ред. Л.Г. Петерсон
3. Парциальные программы физического развития детей 3 - 7 лет «Малыши - крепыши» О.В.Бережнова, В.В. Бойко
4. Образовательная программа " Теремок " для детей раннего возраста. Физическое развитие детей третьего года жизни И.А.Лыкова.
5. Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать: Пособие для воспитателя дет.сада. – М.: Просвещение, 1983. – 144 с., ил.
6. Вареник Е.Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 128 с. (Здоровый малыш).
7. Вареник Е.Н., Кудрявцева С.Г., Сергиенко Н.Н. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет: Планирование и конспекты. – М.: ТЦ Сфера, 2007. – 208 с. (Здоровый малыш).
8. Методическое пособие «Коррекционные программы. Осанка и плоскостопие». Башкирова Е.А., Костромина А.С., Левченкова Т.В., Леонова Е.М. – МОСКВА, 2009.
9. Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010. – 96 с.
10. Минуты здоровья: Методические рекомендации по организации активного отдыха детей дошкольного и младшего школьного возраста. –

Мурманск: НИЦ «Пазори», 2001. – 68 с.

**11.** Физическое развитие детей 5-7 лет: планирование, занятия с элементами игры в волейбол, подвижные игры, физкультурные досуги / авт.-сост. Т.Г.Анисимова, Е.Б.Савинова. – Волгоград: Учитель, 2009. – 144 с.

**12.** Простые игры для физического развития / Б.Шер; пер. с англ. В.В.Гуринович. – Минск: «Попурри», 2008. – 64с.

**13.** Бабина К.С. Комплексы утренней гимнастики в детском саду: Пособие для воспитателя дет.сада. – М.: Просвещение, 1978. – 96 с.

**14.** Муллаева Н.Б. Конспекты-сценарии занятий по физической культуре для дошкольников: Учебно-методическое пособие – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2006 – 160 с.

**15.** Л.Н.Сивачева. Физкультура – это радость! СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005.

**16.** Каралашвили Е.А. Физкультурная минутка. Динамические упражнения для детей 6-10 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2003. – 64 с.

**17.** Картушина М.Ю. Праздники для детей 6-7 лет. Сценарии для ДОУ. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 128 с.

**18.** Лучшие игры на улице. Москва, «РОСМЭН», 2006.

**19.** Алябьева Е.А. Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя гимнастика для детей 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2014. – 144 с.

**20.** Реутский С.В. Шпаргалки по зверобатике. Игры и физкультурные занятия с детьми на основе необычных способов передвижения. – СПб: Образовательные проекты, Агентство образовательного сотрудничества Речь, 2010. – 48 с.

**21.** Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников силу, ловкость, выносливость: Пособие для воспитателя дет.сада. – М.: Просвещение, 1981. – 96 с.

**22.** Адашкявичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников: Из опыта работы. – М.: Просвещение, 1983. – 79 с.

**23.** Физическая культура в дошкольном детстве: Пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 4-5 лет / Н.В.Полтавцева, Н.А.Гордова. – М.: Просвещение, 2004. – 272 с.

**24.** Желобкович Е.Ф. 150 эстафет для детей дошкольного возраста. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2013. – 120 с.

**25.** Подвижные тематические игры для дошкольников / Сост. Т.В.Лисина, Г.В. Морозова. – М.: ТЦ Сфера, 2015. – 128 с.

**26.** Железнова Е.Р. Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2013. – 80 с.

**27.** Нищева Н.В. Подвижные и дидактические игры на прогулке. – СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014. – 192 с.

**28.** Игры и развлечения детей на воздухе. Т.И.Осокина, Е.А.Тимофеева, Л.С.Фурмина. – 2-е изд., дораб. – М.: Просвещение, 1983. – 224с.

**29.** Лучшие спортивные занятия, праздники и развлечения в детском саду. / О.Б.Казина. – Ярославль: Академия развития, 2009. – 160 с.

**30.** Журналы «Инструктор по физической культуре».

